

行き活き 青葉の森公園 フェスティバル

まるごと1日楽しく健康になろう！

令和8年 **10月10日** 土

11:00～16:00

青葉の森公園芸術文化ホール
(千葉市中央区青葉町977-1)

入場
無料

応募用QRコード



(14:00からのイベントのみ)

事前申込制

※先着順・全席自由席

11:00
|
12:10

子どもたち集まれ！

K-POPダンスやキッズ和太鼓
など楽しいステージに
チーバくんやちはなちゃん
とのクイズコーナーもある
よ！



チーバくん

14:00
|
15:45

**健康に
なりたいひと集合！**

客席の公演や、筋肉体操で
お馴染みの谷本道哉さんの
講演会を開催します！

※14:00からのイベントにつきましては、
事前の申込が必要となります。
上記QRコードよりお申し込みください。



ロビー
・
屋外

**近隣施設展示ブース
ジャグリング
& キッチンカー**

図書館の児童書コーナー
やスタンプラリーに、
キッチンカーのおいしい
グルメとジャグリングを
楽しもう！



文化
ホール
2階

**ミュージカルワークショップや
囲碁、能面装着の体験**

ミュージカルワーク
ショップ（要事前申込
参加費500円）や囲碁
など体験しよう！



主催：千葉県教育委員会

企画運営：公益財団法人 千葉県文化振興財団

企画協力：千葉県文書館、千葉県立中央博物館、千葉県立中央図書館、千葉市都市局緑地部公園管理課
千葉市立郷土博物館、千葉市立青葉病院、千葉大学医学部附属病院

開催協力：千葉県（政策法務課、文化振興課、公園緑地課）

お問合せ：青葉の森公園芸術文化ホール TEL：043-266-3511

※駐車台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。



タイムスケジュール

時間	内容	出演
11:00	K-POPダンスステージ	千葉経済大学 ストリートダンスサークルill
11:30	キッズ和太鼓	千種太鼓
11:50	キャラクタークイズコーナー	チーバくん ちはなちゃん
14:00	あおば寄席	一め家ここあ（はじめやここあ） 甘味家大福（かんみやだいふく）
14:45	 谷本道哉氏 講演会 人生 110年 時代を目指す 裏切らない 筋肉体操	谷本道哉 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授、日本オリンピック委員会医科学スタッ プ、日本ボディビル連盟医科学委員、環境省 日本版ナッジ・ユニットの有識者委員 兼 ナッ ジアンバサダー 「筋肉は裏切らない」でお馴染み、NHK「み んなで筋肉体操」の講師他、著書に「スポーツ 科学の教科書」、「筋トレまるわかり大辞典」 など多数。TVなどでも運動の効果をわかりや しく解説している。 座右の銘「人は変わる」
ロビー・屋外	ジャグリングショー	千葉大学ジャグリングチームPossum
ロビー・小展示室	青葉の森公園 近隣施設展示ブース 児童書コーナー、電子書籍出張登録、 スタンプラリー ほか	【ブース出展】 千葉県教育庁（千葉県立中央図書館、 千葉県生涯学習課新県立図書館建設準備室） 【パネル展示等】 千葉県（千葉県文書館、千葉県立中央博物館） 千葉市（千葉市都市局緑地部公園管理課、 千葉市立郷土博物館、千葉市立青葉病院） 千葉大学医学部附属病院

事前
申込制

同日
開催

青葉の森公園 連携イベント！

千葉県
文化会館

令和8年度 千葉・県民文化祭

「中央行事」10:00～15:30

大原保人カルテット＋沢田亜矢子、
市立船橋高等学校吹奏楽部 ほか

一般公募で選ばれた出演者やゲストアーティスト
によるさまざまなジャンルの舞台公演の他、
各種作品展示や制作体験など行います。



中央区
市場町
11-2

青葉の森
公園

あおばまつり 2026秋

会場:わんぱく広場、水の広場、10:00～15:00

つくしんぼの家 ※雨天時は公園センターにて縮小開催

気持ち良い季節に、公園で「あそぶ」イベントを開催！
キッチンカーもやってきます！

思いっきりあそんで！食べて！買って！楽しみませんか♪

アクセス



- JR千葉駅中央改札（東口）より
2番のりば 星久喜台経由「ハーモニープラザ」下車 徒歩約8分
7番のりば 「中央博物館」下車 徒歩約10分
- JR蘇我駅東口より
2番のりば 大学病院行き「芸術文化ホール」下車 徒歩約5分
- 京成千原線 千葉寺駅より 徒歩約15分
- 京葉道路 松ヶ丘インターより 約10分
- 千葉東金有料道路 千葉東インターより 約10分

※同日、青葉の森公園周辺で開催されるイベントについて、相互にご案内しています。